

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **BUFFO SILVIA**
Indirizzo **1, LOCALITÀ LA MUTTA, 10080, RIVARA CANAVESE**
Telefono **328 - 5812858**
E-mail [**silviabu@libero.it**](mailto:silviabu@libero.it)
Nazionalità Italiana
Data di nascita 23 GENNAIO 1972

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) **01/09/08 AD OGGI**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro LOMBARDINI DISCOUNT (LD) – STRADA STATALE TORINO, 231 – CHIVASSO DA 03/2010 AD OGGI
LOMBARDINI DISCOUNT (LD) – C.SO RE ARDUINO, 65/67 – RIVAROLO DALLO 09/2008 AL 02/2010
- Tipo di azienda o settore DISTRIBUZIONE ALIMENTARE
- Tipo di impiego IMPIEGATO
- Principali mansioni e responsabilità AUSILIARIO ADDETTO ALLE VENDITE
BANCO ORTOFRUTTA
ADDETTO CASSA

- Date (da – a) **1997 - 2007**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione Sportiva Peter Pan – Corso Indipendenza, 126 – Rivarolo
- Tipo di azienda o settore Sportivo
- Tipo di impiego Responsabile del centro
- Principali mansioni e responsabilità Gestione contabilità associazione sportiva
Organizzazione e coordinamento corsi
Responsabile del personale
Responsabile manutenzione impianto cloro
Istruttrice attività motorie: idrokinesi, attività con disabili, preparato, acquagym, acquastep, idrobike, acquaticità bimbi 0-10 anni, spinning.

- Date (da – a) **1997 (giugno-luglio)**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro WWF - Torino
- Tipo di azienda o settore Ricreativo e Sportivo
- Tipo di impiego Animatrice
- Principali mansioni e responsabilità Estate ragazzi (comune di San Giorgio)

- Date (da – a) **1995 (giugno, luglio)**
- Nome e indirizzo del datore di lavoro WWF - Torino
- Tipo di azienda o settore Ricreativo e Sportivo
- Tipo di impiego Animatrice
- Principali mansioni e responsabilità Campo estivo (Traversella)
Estate ragazzi (Rivarolo)

1992 - 1998

- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Associazione Sportiva Meeting (Palestra) - Via Trucchetti - Forno Canavese
Sportivo
Istruttrice
Attività motorie svolte: aerobica, step, ginnastica dolce, ginnastica 3° età, sala pesi, ginnastica correttiva e rieducativa

1988 (giugno, luglio)

- Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
• Tipo di azienda o settore
• Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Azienda - Forno Canavese
Metalmeccanico
Operaia
Assemblaggio pezzi

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
• Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
• Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
• Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
• Qualifica conseguita
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
• Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
• Qualifica conseguita
- Febbraio 2008 a luglio 2008 (conclusione corso 16 luglio 2008 dopo stage lavorativo ed esami di specializzazione)
Centro di formazione professionale CSEA di Cuornè (TO)
Organizzazione aziendale, marketing, tecniche di vendita, amministrare la vendita, inglese, tecnica mercantile, informatica
Tecnico servizi commerciali (corso di 600 ore)
- 2002
S.U.I.S.M (Scuola universitaria Interfacoltà di Scienze Motorie)
Studio delle caratteristiche bio-fisiologiche, funzionali della persona.
Laurea in Scienze Motorie
- 1998
I.S.E.F. (Istituto Superiore Pareggiato di Educazione Fisica)
Studio della prevenzione e della rieducazione posturale
Corso di Specializzazione in "Chinesiologia Preventiva e Rieducativa
- 1997
I.S.E.F. (Istituto Superiore Pareggiato di Educazione Fisica)
Studio delle caratteristiche bio-fisiologiche, funzionali, psico-pedagogiche e sociali della persona e pratica delle principali attività motorie tradizionali con loro propedeutica d'insegnamento.
Diploma di laurea in Educazione Fisica
- 1991
Istituto Professionale di Stato per i Servizi Commerciali e Turistici "G. Jervis" di Cuornè
Tecniche – Commerciali
Diploma di Analista Contabile

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

PRIMA LINGUA

Italiano

ALTRE LINGUA

INGLESE

Livello: scolastico

• Capacità di lettura

Livello: scolastico

• Capacità di scrittura

Livello: scolastico

• Capacità di espressione orale

FRANCESE

Livello: scolastico

• Capacità di lettura

Livello: scolastico

• Capacità di scrittura

Livello: scolastico

• Capacità di espressione orale

**CAPACITÀ E COMPETENZE
RELAZIONALI**

Le esperienze avute in palestra e in piscina hanno fatto sì che le mie capacità relazionali sia con la clientela, con cui avevo contatto diretto, che con il gruppo di lavoro da me coordinato, migliorassero quotidianamente.

Le mie capacità di confrontarmi e collaborare con altre persone sono migliorate negli anni anche grazie alle esperienze avute nel settore sportivo agonistico, culturale-religioso e all'attività svolta con il WWF.

Per quanto riguarda la mia attuale esperienza lavorativa, anche se in un campo e con compiti diversi, fa sì che io continui ad avere sia il contatto con i clienti che rapporti diretti con superiori e colleghi per l'organizzazione del lavoro apportando in me una nuove e produttive conoscenze.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**

Organizzazione e coordinamento dei vari corsi in piscina e gestione dei turni del gruppo di lavoro.

Gestione contabilità dell'associazione sportiva.

Attualmente gestione clienti, gestione magazzini e riordino scaffalatura.

**CAPACITÀ E COMPETENZE
TECNICHE**

Conoscenza del pacchetto Office, in particolare Word e Excel, e utilizzo di Internet e posta elettronica.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Oltre alle varie collaborazioni con palestre e piscine ho avuto la possibilità di svolgere attività di cameriera e di impiegata in un ufficio assicurativo.

Nel mio tempo libero mi piace praticare sport e cucinare. Abituamente, a livello amatoriale, pratico corsa, mountain bike e nuoto.

Sono molto appassionata di montagna dove mi piace fare camminate anche impegnative per stare a contatto con la natura.

PATENTE O PATENTI

Patente A e B - Automunita.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Brevetto di "Assistente Bagnanti" F.I.N.

Brevetto " 1° livello nuoto" F.I.N.

Brevetto " 1° livello di Idrospinning"

Iscritta all'ufficio di collocamento da ottobre 2007.

Anche se per motivi vari la mia occupazione attuale è diversa da quella sempre svolta non ho comunque abbandonato l'insegnamento, infatti, durante il mio tempo libero collaboro con alcune piscine come istruttrice di nuoto bimbi, aquagym e idrobike e svolgo lezioni di ginnastica in una piccola palestra.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali secondo quanto previsto dalla normativa vigente.

DATA

FIRMA